

## **Il test di Meares Stamey:**

È considerato il gold standard tra le metodiche diagnostiche per l'individuazione delle prostatiti.

### **Materiali:**

Tre contenitori sterili per la raccolta delle urine e un tampone con terreno di trasporto per il secreto prostatico.

### **Modalità operative:**

Il paziente deve essere ben idratato con la vescica piena .

Procedere alla pulizia dei genitali (è essenziale mantenere represso il prepuzio per l'intera durata del prelievo).

1° Campione (uretrale): raccogliere 10 ml di urina della prima minzione.

2° Campione (vescicale) : si elimina il mitto intermedio (lavaggio uretra) e si raccoglie il mitto successivo sempre della prima minzione

Quindi il paziente verrà sottoposto a massaggio prostatico

3° Campione (secreto prostatico): nel corso del massaggio prostatico può verificarsi l'uscita di poche gocce di secrezioni prostatiche che vanno raccolte con apposito tampone con terreno di trasporto.

4° Campione: al termine del massaggio prostatico il paziente raccoglie un campione di urine che rappresenta ulteriore materiale prostatico.

**Il test si esegue su appuntamento:** il lunedì e mercoledì dalle 9:00 alle 10:30