

## **Spermiogramma:**

Il paziente che si appresta ad eseguire l'esame del liquido seminale (spermiogramma), deve attenersi a delle semplici ma importantissime istruzioni fondamentali per una corretta e precisa esecuzione dell'esame.

- Il liquido deve essere raccolto per masturbazione
- Usare un contenitore sterile (come quello usato per le urine)
- Osservare un periodo di astinenza sessuale , non inferiore a tre giorni e non superiore a cinque
- Se durante la raccolta ne viene perso una parte , è fondamentale segnalarlo al medico al momento della consegna del campione.

Per una corretta esecuzione dell'esame il campione deve pervenire in laboratorio entro un'ora dalla raccolta (conservandolo ad una temperatura che non superi i 37°C e non vada al di sotto dei 25°C)  
Il liquido seminale può essere raccolto direttamente in ambulatorio (stanza dedicata) dopo colloquio con la biologa responsabile .

E' importante consegnare durante il colloquio il referto eseguito precedentemente , anche in altra struttura.