



I CORSI



I corsi che Fabia Mater organizza sono un vero e proprio percorso di accompagnamento e supporto ai genitori, un trasferimento delle esperienze di un personale sempre attento ai neo-genitori.

Il calendario degli incontri **Accompagnamento alla nascita** prevede un massimo di **7 incontri tematici** dedicati alle coppie dalla 26°/28° settimana di gravidanza sino al termine.

Per un'informazione esauriente, vi invitiamo ad assistere interamente al percorso nascita di 7 incontri, scegliendo di seguirlo sempre lo stesso giorno alla stessa ora o secondo le date disponibili in calendario. E' possibile partecipare solo a singoli incontri, per approfondimento o curiosità, oppure, in qualità di genitori con taglio cesareo programmato o in attesa del secondo o terzo figlio, scegliere solo un argomento (es: allattamento o nascita).
€ 20,00 ad incontro.

dopo il parto: Spazio insieme
Tutti i lunedì e venerdì dalle 11.00 alle 13.00
ambulatorio gratuito di sostegno all'allattamento e alla genitorialità e alla cura del bambino: l'appuntamento è fisso, senza prenotazione, attivo anche nei periodi di festa o vacanza.

GLI ALTRI CORSI

Pre-parto

Acquaticità in gravidanza

Incontro di prova gratuito, contattare il numero 392/2577394

Fitness in gravidanza

Dedicato alle donne dalla 16° settimana di gravidanza sino al termine.

Il giovedì alle ore 16.30 Informazioni: 349/0982297

Occorrente: abbigliamento comodo e calzini

Costo: incontro di gruppo 20 euro

incontro individuale 35 euro

Shiatsu in gravidanza

Occorrente: abbigliamento comodo e calzini

Costo: 50 Euro a trattamento

Post-parto

Baby nuoto

Incontro di prova gratuito, contattare il numero 392/2577394

Il massaggio neonatale

Occorrente: cuscino da allattamento o un semplice guanciale.

Struttura del corso: 5 incontri, uno a settimana, sin dal primo mese di vita del bambino.

Costo: 20 Euro ad incontro

La fascia portabebè

Struttura del corso: secondo necessità, portare pancione, avanti, di fianco e dietro.

Costo: 20 Euro ad incontro

Svezzamento naturale

Struttura del corso: dal 3° mese di vita

Costo: 20 Euro ad incontro

Shiatsu post-parto

Occorrente: abbigliamento comodo e calzini

Costo: 50 Euro a trattamento

Rieducazione del pavimento pelvico

Contattare: corsifabiamater@gmail.com



prenotazione e calendario altri corsi:
corsifabiamater@gmail.com

DIAGNOSTICA

Piazza Sabaudia, 25
(a 200 metri dalla Clinica)