

Clisma opaco

Preparazione ed indicazioni

Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche : unica eccezione è una eventuale terapia anticoagulante : in tal caso è necessario contattare il medico curante ed uno specialista del servizio di endoscopia per eventuali indicazioni in merito.

La presenza di materiale fecale nell'intestino può creare false immagini o nascondere la patologia per cui è possibile che l'esame venga rinviato qualora venga verificata una insufficiente pulizia intestinale, pertanto è necessaria una buona pulizia intestinale mediante una dieta priva di scorie per cui nei due giorni precedenti l'esame:

Si devono evitare frutta, verdura, patate, legumi, pane con tanta mollica, cibi elaborati (lasagne, tortellini), carne e pesce grassi, dolci, bevande gassate, ecc.,

È indicata sia a pranzo che a cena una dieta leggera normocalorica (minestrina senza verdura, semolino, brodo di carne, carne o pesce o uova,

È necessaria specie il giorno prima dell'esame una abbondante idratazione mediante l'ingestione di 1,5-2 lt di acqua,

È necessaria inoltre alle 8 del mattino del giorno precedente l'esame l'assunzione di un lassativo (150 mg. Di sennosidi a e b per gli adulti e ½ dose per pazienti al di sotto dei 50 kg. Di peso e/o minori di età compresa tra 10 e 16 anni) e per gli adulti nel pomeriggio

L'assunzione di ulteriori 10 gr di solfato di magnesio (sale inglese) in poco meno di 1 bicchiere di acqua tiepida .

Il giorno dell'esame è opportuno un digiuno da almeno 4-5 ore.

Per eseguire l'esame è necessaria la **prescrizione medica**.